

11501 校隊訓練

(1)課後時段：日期 115 年 8 月 31 日~116 年 1 月 20 日，共 21 週。

(2)晨練：日期 115 年 9 月 8 日 115 年 12 月 31 日，遇期中考週暫停一週。

名稱	練習時段	練習地點(晴/雨)	授課教師
扯鈴	※晨練：週二三四 07:50-08:30 ※課後：週一四 15:50-17:20	中庭/穿堂	劉守翔 陳一帆 吳鎮宇
足球	※晨練：週二三 07:50-08:30 ※課後： 週一二四五 15:50-17:20 週三 12:40-15:50	操場/器材室前 週三 1240-1310 2F 活動中心	鍾芷昀 曾鈺珊
羽球	※晨練：週二三四 07:50-08:30 ※課後： 週一二四五 15:50-18:10	2F 活動中心	林冠羽 江兆均 廖柏棟 林子綺
籃球	※晨練：週二三四 07:50 08:30 ※課後 週一：15:50-17:20 週三：12:40-15:50 週六：1300-1540(連假不練習)	5F 空中球場/2F 活動中心 週三 1240 2F 活動中心	詹志偉 吳諺麟
疊杯	晨練：週二四 07:50-08:30	自然教室	吳珈綺
田徑	晨練：週二三四 07:30-08:30	操場/體育器材室旁	李益生 林盈辰
女子桌球 (低年級)	每週一三四五： 12:40-14:00 午休含作業指導 14:00-15:50 練球	活動中心	陳慈庭
女子桌球 (中年級)	每週一四：15:50-18:10練球	活動中心	陳慈庭