

新北市淡海國小口腔定期檢查提醒單



貴家長您好：

為維護貴子弟之口腔健康並配合餐後潔牙以預防齲齒，教育部建議學童應每半年實施口腔檢查。為守護孩童口腔健康及避免開學後就醫潮，請您一起來配合，利用假期帶您的孩子至合格牙科院所執行例行檢查，如有口腔健康異常請即早完成矯治工作，並督導餐後及睡前潔牙。若您已於一個月內攜帶子女做過牙科例檢，此次不必再檢查，只需詳細填寫就醫結果、就診醫院及就診日期，簽名後交回即可。

★口腔保健叮嚀：

一、增加牙齒的抵抗力 1.氟化物的使用:刷牙時使用適量含氟牙膏。2.窩溝封填。 二、減少細菌在牙齒的表面 1.選擇軟毛、小刷頭、刷毛纖維的末端圓形的牙刷，較不會傷害牙齒及牙齦。 2.正確執行貝氏刷牙法，搭配牙線確實潔牙。 三、飲食習慣：選擇不易蛀牙的食物，減少含糖飲料攝食。 四、減少食物殘渣滯留在牙齒的時間 ◎請家長協助學生準備潔牙用具，開學後在校執行午餐後潔牙。◎牙刷每 2 個月定期更換，若刷毛已經分岔 或無法服貼牙齒刷牙時或刷毛底部有髒東西沉積，應更換牙刷。◎檢查正常，請每半年定期牙齒檢查。
期望經由您我的共同努力，讓口腔衛生從小紮根，養成學童良好口腔生活習慣。

學務處/健康中心敬啟 115 年 06 月

學生口腔健康檢查報告回條聯

請撥冗帶貴子弟至牙科進一步追蹤處置，並於 115 年 9 月 15 日前繳回學校。

____年____班____號 姓名：_____

一、牙科醫師複檢結果與建議：

C-齲齒 X-缺牙 △-已矯治 /-待拔牙(因齲齒造成之殘根) h-乳牙待拔 φ-阻生牙 Sp.-贅生牙

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28
上 右 下			55	54	53	52	51	61	62	63	64	65	左 下		
			85	84	83	82	81	71	72	73	74	75			
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38

齲齒	☐ 已矯治完畢 ☐ 矯治中（請註記牙位										☐ 未矯治	
牙齒狀況	未治療齲齒： ☐ 無 ☐ 有					齲齒經驗： ☐ 無 ☐ 有						
牙 周 病	☐ 已矯治完畢 ☐ 矯治中 ☐ 未矯治					口 腔 黏	☐ 無 ☐ 有					
牙 齦 炎	☐ 已矯治完畢 ☐ 矯治中 ☐ 未矯治					牙 結 石	☐ 已矯治完畢 ☐ 矯治中 ☐ 未矯治					
待 拔 牙	☐ 已矯治完畢 ☐ 矯治中 ☐ 未矯治					☐ 乳 牙	☐ 已矯治完畢 ☐ 矯治中 ☐ 未矯治					
恆牙大白齒之窩溝封填 ☐ 無 ☐ 有 顆數：						其 他						

二、牙科醫師簽章：_____ 日期：_____ 家長簽章：_____

三、家長聯絡事項：